



Välkommen till **REHABILITERING**

**för Dig som genomgått
behandling för
prostatacancer**

Vecka 6 (2-7 februari) 2020

En vecka bara för dig

Vill du hitta tillbaka till din glädje, livslust, självkänsla och välbefinnande i vardagen igen? Söker du beprövade metoder och verktyg för att hantera din vardag?

Lydiagårdens vårdfilosofi utgår från dina styrkor och resurser. Våra föreläsningar ger dig ökad kunskap om vanliga reaktioner och bieffekter i samband med en tumörsjukdom.

Du får även prova på ett smörgåsbord av olika verktyg som kan underlätta din vardag, för att se vad som passar just dig och din situation. Genom att utmana dig själv ökar du din kännedom om dina förmågor och möjligheter.



Den här veckan förstärker vi teamet med specialkompetenser

Genom att samtliga deltagare denna vecka har behandlats för prostatacancer, möter du andra som du delar gemensamma erfarenheter med och som befinner sig i en liknande situation. Tillsammans med medicinsk kompetens får du tid att reflektera över vad som hänt och att finna en väg vidare.

Vårt rehabteam förstärks denna vecka med yrkeskategorier som fokuserar på de särskilda behov som vanligtvis uppstår i samband med behandlingen.

Syftet med vistelsen är att du ska få en ökad livskvalitet och funktionsförmåga, samt att du efter avslutad rehabilitering på Lydiagården själv ska kunna välja den bästa vägen framåt utifrån just dina specifika behov.

Du lämnar oss på fredagen med en individuell rehabiliteringsplan som du själv varit med om att skapa.

Se gärna även vår hemsida www.lydiagarden.se

*Kontakta din läkare, kurator eller sjuksköterska för remiss.
Kostnad för dig som patient 500 kr.*

För närmare information och bokning, välkommen att ringa 0413-692 50.